

TALLER CONVOCADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE TERAPIA FAMILIAR  
Y EL INSTITUTO DE TERAPIA VINCULAR-FAMILIAR

**-DIRIGIDO A MAMAS Y PAPAS DE NIÑOS PEQUEÑOS-**

## Taller - Escuela para padres: “¿POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL SER MAMÁS Y PAPÁS HOY?”



Por Claudia Messing y Benjamín Zarankin.

**Duración: 10 encuentros por zoom, los lunes de 24 y 31 de marzo y los lunes de abril y mayo de 20 a 21.30 hs**



**Comienzo lunes 24 de marzo**

**“Para la construcción de nuevos modelos de autoridad que permitan a niños y jóvenes volver a internalizar a sus padres como figuras protectoras”.**

¿Por qué hoy existen miles de cuentas de Instagram para ayudar a las madres y padres a manejar los berrinches de sus niños, a lograr que puedan conciliar el sueño, o alimentarse adecuadamente.

Porque estamos frente a un cambio psíquico estructural todavía desconocido a nivel social llamado simetría inconsciente, o simetría del niño con el adulto por el cual los niños copian a sus padres como si estuvieran frente a un espejo desde que son bebés y quedan en paridad psíquica con sus padres. Por eso no aceptan sus directivas ni su autoridad y necesitan hacer las cosas a su manera, cuando y como ellos quieren.

Las madres y padres que logran conocer e interpretar como sienten y piensan los bebés y los niños hoy encuentran la manera adecuada de materner y paternar sin herir la susceptibilidad de estos niños.

El programa de estos talleres tiene como objetivo fundamental una tarea preventiva para lograr que los niños y niñas incorporen a sus padres como figuras protectoras, evitar que se queden solos internamente y prevenir así múltiples patologías actuales.

El segundo objetivo es trabajar con los papás y mamás sus propios rasgos de simetría, especialmente la hiperexigencia y el control que son la base de tantas dificultades actuales.

Por último brindaremos herramientas para crear nuevos modelos de autoridad adecuados a estos niños, fortificar a las madres y padres en su lugar de autoridad aprendiendo a trabajar en equipo, para flexibilizar las consecuencias de la simetría inconsciente.

Aprenderemos en estos talleres a tratar con bebés y niños que se confunden con un adulto, que creen que su criterio es tan válido como el de sus padres y por eso se sienten vulnerados y desvalorizados cuando les dicen lo que tiene que hacer. A lograr su colaboración en la vida cotidiana, a contener su intolerancia a la frustración, a manejar su oposicionismo entre tantas otras problemáticas presentes en la crianza actual.

## Programa:

**“Simetría del niño con el adulto como cambio psíquico estructural”:** Dimensiones y consecuencias, Recursos para construir nuevos modelos de autoridad. Modelo de autoridad en tres tiempos. Como ayudar a los hijos a recuperar su lugar e internalizar nuevamente a los padres como figuras protectoras.

**Límites y contención en la infancia.** Manejo de los berrinches y de la intolerancia a la frustración. Necesidad de contención física en el niño pequeño. Diferencia entre límite y castigo. Castigo versus responsabilización.- Dificultades del adulto ante la puesta de límites. Anticipación. Manejo del contagio emocional.

**Prevención de las dificultades de la adolescencia. Internalización de los límites en las familias actuales.** La llamada “función paterna, de corte o límite” como cuestión de la pareja de padres. El trabajo en equipo. Incorporación vivencial del límite. Respeto y significación. Como fortalecer nuestra autoridad recuperando el propio lugar de hijo y el apoyo emocional en nuestros padres.

## Aranceles:

**Para Argentina y resto del mundo:**

Para Argentina: dos cuotas de \$ARS 200.000. Parejas parentales abonar dos cuotas de \$300.000.

Para resto del mundo son dos cuotas de \$USD 200. Parejas abonar dos cuotas de 300 \$USD.

**Informes e inscripción:** [lic.claudiamessing@gmail.com](mailto:lic.claudiamessing@gmail.com)

**Bonificaciones antes del 10 de marzo**

15 % de descuento por pago total antes del 10 de marzo

Mínimo de asistentes: ocho.

## Forma de pago y Ficha de Inscripción:

### FORMA DE PAGO

Las cuotas en Argentina se abonan por transferencia bancaria.

BBVA-CLAUDIA MESSING / CAJA DE AHORRO EN PESOS

CBU N°: 0170035040000002225274

Alias: BARCO.MIEL.IDEA

CUIL/CUIT/CDI: 0027062546013

Las cuotas para residentes en el exterior se abonan por **Paypal a lic.claudiamessing@gmail.com**

Los comprobantes se envían por mail a lic.claudiamessing@gmail.com o directamente al completar la ficha de inscripción en el Google Forms.

### FICHA DE INSCRIPCIÓN

Para participar completar esta ficha de inscripción haga click en el siguiente enlace: [Google Forms](#)

📌 Link a nota publicada en [Clarín Familias: ¿Berrinches infantiles y rebeldías adolescentes? La estrategia que descubrió la psicóloga creadora de la “Escuela para padres” para enfrentarlos.](#) Publicada el 3 de septiembre de 2024.

📌 Link a reel de Instagram: [“Les presento la simetría inconsciente”](#)

📌 Link a reel de Instagram: [“¿Qué podemos hacer entonces?”](#)

📌 Ver [Testimonios de los talleres 2024](#)

## Lic. Claudia Messing

Claudia Messing es Licenciada en Psicología y Sociología (UBA), Psicóloga Social, y Psicodramatista. Presidenta de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF). Autora del Abordaje Vincular-Familiar en Orientación Vocacional. Directora de la Escuela de Post-Grado en Orientación Vocacional y Terapia Vincular-Familiar y del Instituto de Terapia Vincular-familiar.

Desde 1995 se dedica a la investigación acerca de la "simetría del niño con el adulto" como cambio psíquico estructural y sus consecuencias a nivel emocional, educativo, vocacional y social, así como la necesidad de construir nuevos modelos de autoridad en la familia y a nivel educativo.

Realiza capacitaciones para padres, educadores y profesionales y ha sido convocada por numerosas instituciones públicas y privadas, en Argentina, Chile, Perú, Bolivia y Brasil con ese propósito. Podemos mencionar entre muchas otras, COORDIEP, Fundación OSDE, CONSUDEC, Universidad Católica Argentina, Universidad Nacional de Quilmes, de Villa María, Instituto ORT; Colegio Nuestra Señora de Lincoln, Northlands, El Taller, Los Robles, Arrayanes, etc. los equipos de adolescencia del Hospital de niños, del Presidente Perón, del Municipal de Wilde, en Argentina. El programa Valores de la Universidad Católica de Chile, Universidad del Desarrollo, Universidad Finis Terrae, Red de Colegios Educa UC, Municipalidad de Providencia, Fundación LUZ y SOFOFA y Centro Re-vincularse en Santiago de Chile.; La Universidad UCAL en Lima, La Escuela de Negocios San Francisco Javier y el Instituto de Psicoterapias Vinculares de Arequipa-Perú: YPFB de Santa Cruz y la Organización Herramientas para la vida en Bolivia, CEFAL en Río de Janeiro, Brasil, ([www.claudiamessing.com](http://www.claudiamessing.com)).

### Es autora de los siguientes libros publicados por Editorial Noveduc:

*Terapia Vincular-Familiar. Un nuevo abordaje de las sintomatologías actuales.* Noveduc, Buenos Aires, 2020.

*Como sienten y piensan los niños hoy. Investigación sobre la simetría del niño con el adulto. Recursos para la crianza, la educación y la clínica de niños y jóvenes.* Noveduc, Buenos Aires, 2017.

*¿Por qué es tan difícil ser padres hoy?* Noveduc, Buenos Aires, 2011.

*Simetría entre padres e hijos.* Noveduc, Buenos Aires, 2010.

*Desmotivación, insatisfacción y abandono de proyectos en los jóvenes. Orientación vocacional y vínculos familiares.* Noveduc, Buenos Aires, 2007.

### Links de interés:



 [lic.claudiamessing@gmail.com](mailto:lic.claudiamessing@gmail.com)

 [claudiamessing.com](http://claudiamessing.com)

## Dr. Benjamín Zarankin

Benjamín Zarankin es Médico psicoterapeuta, egresado de la Universidad Nacional de Buenos Aires, Psicólogo social. Especialista en Clínica de Niños y Adolescentes. Terapeuta Vincular-Familiar. Vice-Presidente de la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF). Profesor adjunto en el Curso para Graduados en Orientación Vocacional y Ocupacional con Abordaje Vincular-Familiar con el aval de la UFLO y del Curso de Terapia Vincular que dicta el Instituto de Terapia Vincular-Familiar y la Sociedad Argentina de Terapia Familiar (SATF).

 [bdzarankin@gmail.com](mailto:bdzarankin@gmail.com)

 [terapiavincularfamiliar.com](http://terapiavincularfamiliar.com)